



Меню школьного питания на « 19 » сентября 2024г МОБУ ООШ с.Тактагулово

Начальные классы и ММС (1-4 классы)

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
492,00	плов из курицы	200	18,20	23,20	32,20	417,00
693	какао с молоком	200	3,3	3,1	13,60	95,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75

ММС (5-9 классы)

Завтрак						
492,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
693	какао с молоком	200	3,3	3,1	13,60	95,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,40	29,70	94,15	764,15

СВО (5-9 классы)

Завтрак						
492,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
693	какао с молоком	200	3,3	3,1	13,60	95,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,40	29,70	94,15	764,15

Ройдительский взнос

Завтрак						
492,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
693	какао с молоком	200	3,3	3,1	13,60	95,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,40	29,70	94,15	764,15